



SUIVEZ-NOUS !  

Site : <http://www.meylanhandball.fr>

Courriel : 5138021@ffhandball.net

**UN SPORT
UN CLUB
CHOISIS LE**

HANDBALL

MÉDAILLES D'OR

HANDBALL

BABYHAND

HAND À 4

HANDFIT

HANDESEMBLE

BEACH HANDBALL

ffhandball.fr



PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



MÉDIAS OFFICIELS



CHOISIS LE HANDBALL

Nom d'origine germanique signifiant « main » (hand) et « ballon » (ball). Il se prononce « andbal » et non « andbol »

Selon certains historiens, 1898 aurait vu la naissance du handball au Danemark avec l'apparition du « haandbold », jeu qui se déroulait sur un petit terrain quasi identique à celui du « sept » d'aujourd'hui.

Les origines du jeu se retrouvent peut-être aussi dans un jeu ancien appelé « hazena », pratiqué en Tchécoslovaquie, et dans le « Torball » (balle au but), offert comme activité sportive aux femmes allemandes.

COMMENT JOUER AU HANDBALL ?

L'aire de jeu

L'aire de jeu est un rectangle de 40m de long sur 20m de large comprenant une surface de jeu et deux surfaces de but. Les buts sont solidement fixés au sol ou aux murs derrière eux. Ils ont une hauteur de 2m et une largeur de 3m. Devant chaque but se trouve la surface de but qui est délimitée par la ligne de surface de but (ligne des 6 m) .

Le temps de jeu

La durée normale du temps de jeu pour toutes les équipes est de 2 x 30 minutes ; la pause à la mi-temps est de 10 minutes. Chaque équipe a droit à un temps mort d'une minute au cours de chaque mi-temps du temps de jeu réglementaire.

Le ballon

Le ballon consiste en une enveloppe de cuir ou de matière synthétique. Il doit être sphérique. La matière extérieure ne peut être ni brillante ni glissante.

Le nombre de joueur

Une équipe comprend jusqu'à 16 joueurs. Cependant, sur l'aire de jeu, ne peuvent se trouver en même temps que 7 joueurs par équipe dont un gardien de but et six joueurs de champ. Les autres joueurs sont des remplaçants. Ceux-ci peuvent entrer en jeu à n'importe quel moment et de façon répétée sans se présenter au chronométrateur/secrétaire, dès que les joueurs à remplacer ont quitté l'aire de jeu.

L'équipement

Tous les joueurs de champ d'une équipe doivent porter une tenue uniforme. La tenue d'une équipe doit se distinguer clairement en termes de couleurs et de motifs de la tenue de l'équipe adverse.

Les joueurs occupant le poste de gardien doivent porter une tenue de couleur différente de celle de leur équipe ainsi que de celle de l'équipe adverse et du gardien de but adverse. Une tenue classique pour les joueurs de champ comprend un short, un maillot de match, des chaussettes et des chaussures de sport adaptés pour les sports en salle. Pour les gardiens, il faut un maillot à manches longues et un pantalon de survêtement.

Le jeu

Le handball est un jeu à la main où l'objectif est de marquer un but ou faire marquer par un partenaire en tirant le ballon dans les cages. Il est autorisé uniquement de faire trois pas au maximum avec le ballon sans dribbler et autant qu'on veut en dribblant.

La FFHandball a progressivement proposé des offres de pratiques adaptées du Handball destinées à élargir ses publics, répondre à des attentes et des besoins liés à des contextes et environnements spécifiques et ce, dans une stratégie de développement quantitatif et qualitatif du Handball fédéral.

De 3 à 9 ans l'offre de pratiques est structurée par le facteur «âge». L'enfant suit un parcours de pratique du handball calqué sur son éveil et le développement de ses aptitudes. A partir de 10 ans, l'offre de pratique ne se structure plus selon l'âge mais tente de répondre à une pluralité de besoins, conditionnés par les aptitudes, les besoins et les objectifs de chaque public.

Il existe des championnats dans les différentes catégories et niveaux (départemental, régional, national).