



La FFHandball propose et organise **la pratique du handball pour tous**.

Dans le cadre de sa politique de solidarité, l'ambition fédérale a pour objectif de promouvoir la pratique du handball vers tous les publics qui en sont éloignés. Le « Handensemble » permet de mixer de manière originale **les personnes en situation de handicap et les personnes valides** grâce à un handball adapté (handfauteuil ou handadapté).

La volonté de la Fédération est de généraliser cette offre de pratique, pour encourager les personnes qui en sont les plus éloignées, à rejoindre les clubs et concourir au développement de la vie associative.

## LE HANDFAUTEUIL

### Les objectifs

- Etre une fédération ancrée dans le monde du handicap.
- Développer le dispositif pour permettre un accroissement de la pratique Handfauteuil et Hand adapté.
- Valoriser et soutenir les actions en direction de l'accueil des personnes en situation de handicap dans les structures fédérales.

### Orientations de jeu

- Le Handfauteuil se joue comme les autres pratiques soit en largeur ou sur le terrain 40mx20m.
- Equipe : 5 joueurs de champ + 1 gardien de but.
- But : utilisation de réducteurs de but.
- Le gardien de but : il est debout s'il est porteur d'un handicap, sinon en fauteuil avec un réducteur de but (1,70m).

### Points du règlement

- Le « marcher » : 3 touchers de main courante maximum.
- La « reprise de dribble » : lorsque le dribble est interrompu, le ballon doit repasser par les genoux avant de toucher à nouveau le sol.
- Le « passage en force » : Si l'attaquant rentre en contact avec le défenseur immobile, sans contrôle de son fauteuil
- Le « pied » : Les roues font office de pieds (pour les sorties, les zones, et jets de 7m).
- Défense : Il faut être placé en avant de l'attaquant (axe de roue du défenseur en avant de celui de l'attaquant).
- Interdiction : Il est interdit de décoller les fesses du fauteuil ainsi que de s'aider avec les pieds.

## LE HANDADAPTÉ

### Les objectifs

- Etre une fédération ancrée dans le monde du handicap.
- Développer le dispositif pour permettre un accroissement de la pratique Handfauteuil et Hand adapté.
- Valoriser et soutenir les actions en direction de l'accueil des personnes en situation de handicap dans les structures fédérales.

### Le jeu

- Le Handadapté se joue avec un règlement adapté à la compréhension des règles par les joueurs. De ce fait, le handadapté s'apparente dans l'aménagement des règles au mini-hand.
- Il peut se jouer en largeur (20mx13m) avec des mini-buts ou sur un terrain 40mx20m.
- Le lien relationnel entre le staff, les arbitres et les joueurs doit être constant pour assurer un maximum de plaisir aux joueurs tout en respectant les fondamentaux de l'activité handball.

